

Speiseplan für Dezember 2020 Abgabetermin: 23.11.2020

Einrichtung: Grundschule Kölleda



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hauptstraße 1, 06577 Hauteroda

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de

Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

| Tag | Essen 1 | X | Essen 2 | X |
|--------------------------|---|---|---|---|
| Dienstag 01.12.2020 | * Bratklößchen (a,c,i,j), mit Wirsinggemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln | | Spirelli Carbonara (2,8,3,4,a,g,i) | |
| Mittwoch 02.12.2020 | * Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage | | Kartoffelgemüsegratin (a,i,g) | |
| Donnerstag 03.12.2020 | * Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3) | | Cordon Bleu (3,4,9,a,c,i,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln | |
| Freitag 04.12.2020 | Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln | | * Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Gemüsereis (i) Tomatensoße (a,i) | |
| Montag 07.12.2020 | Grüner Bohneneintopf (a,i,j) | | * Kürbiscremesuppe (a,i,g,j) mit Vollkornbrötchen (a) aus hauseigener Bäckerei | |
| Dienstag 08.12.2020 | Jägerschnitzel (2,3,4,8,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a) | | *Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln | |
| Mittwoch 09.12.2020 | * Gemüselasagne (a,g,i) mit Käse (g) überbacken | | Rostbratwurst (2,3,8,4,a,i,j) , mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln | |
| Donnerstag 10.12.2020 | Hähnchenbrust natur (9) in Sahnesoße (a,i,g) mit Möhrengemüse (a,g,i) und Kartoffeln | | * hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h) | |
| Freitag 11.12.2020 | Tortellini (a,c,g) mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße (a,i) | | * Hackbraten (a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln | |
| Montag 14.12.2020 | * Linseneintopf (a,i) | | gebratene Makkaroni (2,3,4,a,j,i) mit Gemüse (a,g,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i) | |
| Dienstag 15.12.2020 | Königsberger Klops (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage | | * Schweinegulasch (a,i,g) mit Spirelli (a) | |
| Mittwoch 16.12.2020 | * Fischstäbchen (3,4,d,a,i) mit Petersiliensoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage | | I Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken II Gemüsepizza (a,i,j) mit Käse (g) überbacken | |
| Donnerstag 17.12.2020 | Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3) | | * Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Erbsengemüse (a,g,i), Soße (a,g,i) und Kartoffeln | |
| Freitag 18.12.2020 | * bunte Spirelli (a) mit Tomatensoße (a,i), Schokopudding (1,a,c,e,f,g) und Vanillesoße (3,a,c,e,f,g) | | Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln | |
| Montag 21.12.2020 | Graupengemüsesuppe (a,i,j) | | * Tomatensuppe (a,i,g) mit Reis | |
| Dienstag 22.12.2020 | Wurstgulasch (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a) | | * Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln | |
| Mittwoch 23.12.2020 | Frikassee (a,i) mit Gemüsereis (i) | | * Hackfleischklößchen (2,3,4,a,i,j,c) in Tomatensoße (a,i) mit Spirelli (a) | |
| Donnerstag 24.12.2020 | Heiligabend | | Heiligabend | |
| Freitag 25.12.2020 | 1. Weihnachtstag | | 1. Weihnachtstag | |
| Montag 28.12.2020 | Küche geschlossen | | Küche geschlossen | |
| Dienstag 29.12.2020 | Küche geschlossen | | Küche geschlossen | |
| Mittwoch 30.12.2020 | Küche geschlossen | | Küche geschlossen | |
| Donnerstag 31.12.2020 | Küche geschlossen | | Küche geschlossen | |

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: Weihnachtsferien vom 23.12.2020 - 02.01.2021, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!