

# Speiseplan für September 2021 Abgabetermin: 25.08.2021

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF  
HAUTERODA**

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: [vertrieb@gutshof-hauteroda.de](mailto:vertrieb@gutshof-hauteroda.de)

Internet: [www.gutshof-hauteroda.de](http://www.gutshof-hauteroda.de)

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Mittwoch 01.09.2021	* Hähnchenbrust (9) in Lauchcremesoße (a,i,g) mit Curryreis (i) und Salatbeilage		Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)	
Donnerstag 02.09.2021	Bunte Spirelli (a) mit Tomatensoße (a,i), Schokopudding (1,a,c,f,e,g) mit Vanillesoße (1,g)		Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Kohlrabigemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 03.09.2021	hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)		* Getreidebratling (a,c,i,g) mit Remouladensoße (a,i,g) und Bratkartoffeln, Salatbeilage	
Montag 06.09.2021	Schokoladensuppe (1,a,c,e,f,g) mit Zwieback (a)		* Nudel-Gemüse-Suppe (a,i)	
Dienstag 07.09.2021	* Wurstgulasch (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)		Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Kartoffeln	
Mittwoch 08.09.2021	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 09.09.2021	Hackfleischklößchen (2,3,4,a,i,j,c) in Tomatensoße (a,i) und Spirelli (a)		* Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage	
Freitag 10.09.2021	Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Wurst (8,2,3,4,c,g,i,j)		* Bratklößchen (a,c,i,j) mit Spinat (a,g,i,j) und Kartoffeln	
Montag 13.09.2021	* Weißkrauteintopf (a,i)		Möhren-Kartoffel-Eintopf (a,i)	
Dienstag 14.09.2021	* Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Tomatensoße (a,i) und Salatbeilage		Hackfleischsoße (2,3,4,a,i,j,c) mit Spirelli (a) und Salatbeilage	
Mittwoch 15.09.2021	* Spirelli (a) mit Spinat-Käse-Soße (a,i)		Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Erbsengemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln	
Donnerstag 16.09.2021	* Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln		Kasslerbraten (3,8,) mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 17.09.2021	* Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Petersiliensoße (a,i,j,g) und Kräuterreis (i)		Gulasch (a,i,g) mit Spirelli (a)	
Montag 20.09.2021	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 21.09.2021	* gebratene Nudeln (2,3,4,a,j,i) mit Gemüse (a,g,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)		Reis-Gemüse-Eintopf (a,i)	
Mittwoch 22.09.2021	* Salamipizza (8,a,i,j) mit Käse (g) überbacken		Königsberger Klops (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i), Soße (a,i,j) und Salatbeilage	
Donnerstag 23.09.2021	Gebratene Hähnchenbrust (9) in Gemüsesoße (a,i,g) mit Kartoffelpüree (i,g)		Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)	
Freitag 24.09.2021	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (8,2,3,4,a,g)		Fleischkäse (8,2,3,4) mit Mischgemüse (a,i,g), Soße (a,i,g) und Kartoffeln	
Montag 27.09.2021	Wirsingintopf (a,i) mit Hühnerfleisch (9)		* Gemüseintopf (a,i,j)	
Dienstag 28.09.2021	Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		* Fischstäbchen (3,4,a,i) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Gemüsereis (i)	
Mittwoch 29.09.2021	Schweinehexenbraten (3,4,9) mit Wirsinggemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		* Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Donnerstag 30.09.2021	Wurstgulasch (8,2,3,4,a,i,j) mit Spirelli (a)		* Cordon Bleu (3,4,9,a,c,i,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	

\* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 Zzu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

**Kenntlichmachung von Allergenen:**

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose), h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

**BITTE BEACHTEN: Sommerferien vom 26.07.2021 bis 04.09.2021, In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**