

Speiseplan für Mai 2021 Abgabetermin: 25.04.2021

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



**GUTSHOF
HAUTERODA**

Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke

Tel.: 034673/7369-22

Fax: 034673/7369-15

Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de

Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 03.05.2021	* Möhreintopf (a,i)		Gemüseintopf (a,i)	
Dienstag 04.05.2021	Rostbratwurst (2,3,4,8,a,i,j) , mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln		* Eiernüchergout (a,i,c,g) mit Kartoffeln	
Mittwoch 05.05.2021	* Szegediner Gulasch (4,8,a,i,g) mit Kartoffeln		Eierkuchen (4,a,c,g) mit Apfelmus (3)	
Donnerstag 06.05.2021	* Bunte Spirelli (a) , mit Tomatensoße (a,i), Schokopudding (1,a,c,e,f,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)		Kassler (3,8) mit Möhrengemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 07.05.2021	* Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		Gehacktesoße (a,i,j) mit Kartoffelpüree (g)	
Montag 10.05.2021	* Weißkrauteintopf (a,i,j) mit Vollkornbrötchen aus hauseigener Bäckerei (a)		Tomatensuppe (a,i,g) mit Reis (i)	
Dienstag 11.05.2021	* Spirelli (a) Carbonara (2,3,4,8,a,g,i,j)		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g) und Salatbeilage	
Mittwoch 12.05.2021	* Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Kräutersoße (a,i,g), Kartoffeln und Salatbeilage		Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (2,8,3,4,a,i,j,g)	
Donnerstag 13.05.2021	Feiertag		Feiertag	
Freitag 14.05.2021	geschlossen		geschlossen	
Montag 17.05.2021	* Nudelmüsesuppe (a,i,j,g)		Gedünsteter Fisch (d) mit Gemüseris (i) in Petersiliensoße (a,i,g)	
Dienstag 18.05.2021	* gebratene Jagdwurstscheibe (2,3,8,4,a,j,i) in Tomatensoße (a,i) mit Spirelli (a,g)		Gulasch (a,i,g) mit Kartoffelpüree (g,i)	
Mittwoch 19.05.2021	* Alaska Seelachsfilet (a,i,c,d) gebraten mit Kräuterreis (i) und Sahnesoße (a,i,j,g)		Schweinebraten(3,4,9) mit Möhrengemüse (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln	
Donnerstag 20.05.2021	Königsberger Klops (a,i,j) mit Soße (a,i,j), Kartoffelpüree (g,i) und Salatbeilage		hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Freitag 21.05.2021	Putenschnitzel (3,4,9,a,i,c,j) mit Mischgemüse (a,g,i), Soße (a,i,g) und Kartoffeln		Hackfleischlasagne (2,3,4,a,g,i)	
Montag 24.05.2021	Feiertag		Feiertag	
Dienstag 25.05.2021	Erbseneintopf (a,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)		* Wirsingintopf (a,i) mit Hühnerfleisch (9)	
Mittwoch 26.05.2021	Wurstgulasch (2,3,4,8,a,i,j) mit Spirelli (a)		* Kräuterquark (a,g) mit Kartoffeln	
Donnerstag 27.05.2021	Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Gemüseris (i) und Tomatensoße (a,i)		* Fischstäbchen (3,4,d,a,i) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Gemüseris (i)	
Freitag 28.05.2021	* Bratklößchen (a,c,i,j) mit Spinat (a,g,i,j) und Kartoffeln		Milchreis(g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	
Montag 31.05.2021	* Graupensuppe (a,i)		Schokoladensuppe (1,a,c,e,f,g) mit Zwieback (a)	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kennzeichnung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kennzeichnung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose),

h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!