

Speiseplan für Februar 2021 Abgabetermin: 27.01.2020

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:



Markus-Gemeinschaft e.V.
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt



GUTSHOF
HAUTERODA

Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke
Tel.: 034673/7369-22
Fax: 034673/7369-15
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 01.02.2021	Möhreneintopf (a,i)		Reisgemüseeeintopf (a,i)	
Dienstag 02.02.2021	Wurstgulasch (2,3,4,8,a,i,j) mit Spirelli (a)		Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Mittwoch 03.02.2021	Chicken Nuggets (3,4,9,a,i,c,j) mit Gemüsereis (i) und Tomatensoße (a,i)		Bratklößchen (a,c,i,j) mit Wirsinggemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Donnerstag 04.02.2021	Spinat (a,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Fischragout (a,i,c,g) mit Kräuterreis (a,i)	
Freitag 05.02.2021	Schweineschnitzel (3,4,9, a,i,c,j) mit Kohlrabigemüse (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Bratkartoffeln mit Rührei (c,g)	
Montag 08.02.2021	Linseneintopf (a,i)		Gemüseeeintopf (a,i,j) mit Eierflocken (c)	
Dienstag 09.02.2021	Eiergemüseragout (a,i,c,g) mit Kartoffelpüree (3,g,i)		Rostbratwurst (8,2,3,4,a,i,j) , mit bayrisch Kraut (a,i,g), Soße (a,i) und Kartoffeln	
Mittwoch 10.02.2021	Bauerngulasch (a,i,j) mit Kartoffeln		Quarkkeulchen (a,c,g) mit Vanillesoße (3,a,c,e,f,g)	
Donnerstag 11.02.2021	Hackfleischklößchen (2,3,4,a,i,j,c) in Tomatensoße (a,i) mit Spirelli (a)		Backfisch (2,3,a,i,c,d,g) mit Tomatensoße (a,i,g) und Gemüsereis (a,i)	
Freitag 12.02.2021	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a,i,j,c) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Gemüsegulasch (a,i) mit Vollkornspirelli (a)	
Montag 15.02.2021	Graupengemüsesuppe (a,i,j)		Erbseeneintopf (a,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a,i,j,g)	
Dienstag 16.02.2021	Eier (c) in Senfsoße (a,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage		Hackbraten(a,c,i,j) mit Möhrengemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 17.02.2021	Gebatener Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüsereis (i) in Kräutersoße (a,i,j)		Gulasch (a,i,j) mit Spirelli (a)	
Donnerstag 18.02.2021	Königsberger Klops (a,i,j) mit Soße (a,i) und Kartoffelpüree (3,g,i), dazu Salatbeilage		Gemüselasagne (a,g,i)	
Freitag 19.02.2021	Kasslerbraten (3,8) mit Rosenkohl (a,i,g), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Grießbrei (g,a) mit Zucker und Zimt	
Montag 22.02.2021	Wirsingeeintopf (a,i) mit Hühnerfleisch (9)		gebratene Makkaroni (a,i,j) mit Gemüse (a,g,i), Ei (c) und Tomatensoße (a,i)	
Dienstag 23.02.2021	Jägerschnitzel (2,3,4,8,a,j,i,c) mit Tomatensoße (a,i), Spirelli (a) und Salatbeilage		Würzfleisch (2,3,4,a,i,j) mit Gemüse (a,i,g) und Kartoffelpüree (3,g,i)	
Mittwoch 24.02.2021	Hähnchenbrust (9) in Petersiliensoße (a,i,g) mit Gemüsereis (i)		Gedünsteter Fisch (3,4,a,i,c,d) mit Gemüsereis (a,i) in Sahnesoße (a,i,g)	
Donnerstag 25.02.2021	Marinierter Hering (2,d,c,g) mit Salzkartoffeln		hausgemachte Hefeklöße (a,c,g) mit Obst (2,a,h)	
Freitag 26.02.2021	Bratklößchen (a,c,i,j) mit Porreegemüse (a,g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Zigeunergulasch (a,i,j) mit Kräuterreis (a,i)	

* Dieses Essen entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Kenntlichmachung von Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

1 = mit Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Süßungsmitteln

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = enthält Gluten, b = enthält Krebstiere, c = enthält Ei, d = enthält Fisch, e = enthält Erdnüsse, f = enthält Sojabohnen, g = enthält Milch (einschl. Lactose), h = enthält Schalenfrüchte, i = enthält Sellerie, j = enthält Senf, k = enthält Sesamsamen, l = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, m = enthält Lupinen, n = enthält Weichtiere

BITTE BEACHTEN: In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a,c,g,f,e), Götterspeise (a,c,g,f,e), Rote Grütze (a,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l))

Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!